



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 детским садом «Журавушка» г.Лянтор

 Н.А. Вусык

**Учебный план по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования (для детей с задержкой психического развития)
 в 2024-2025 учебном году**

Перечень учебных дисциплин	Средняя группа компенсирующей направленности № 18					Старшая группа компенсирующей направленности № 13					Подготовительная группа компенсирующей направленности № 15				
	от 4 до 5 лет					от 5 до 6 лет					от 6 до 7 лет				
	продолжительность (мин.)	количество занятий в неделю в неделю I, II полугодие/ЛОП	в год			продолжительность (мин.)	количество занятий в неделю в неделю I, II полугодие/ЛОП	в год			продолжительность (мин.)	количество занятий в неделю в неделю I, II полугодие/ЛОП	в год		
I полугодие (17 недель)			II полугодие (19 недель)	ЛОП (13 недель)	I полугодие (17 недель)			II полугодие (19 недель)	ЛОП (13 недель)	I полугодие (17 недель)			II полугодие (19 недель)	ЛОП (13 недель)	
Обязательная часть															
Познавательное развитие															
Формирование целостной картины мира	20	1/0	16	20	0	25	1/0	16	20	0	30	1/0	16	20	0
Формирование элементарных математических представлений	20	1/0	17	20	0	25	1/0	17	20	0	30	1/0	17	20	0
Сенсорное развитие						25	1/0	18	18	0	30	1/0	18	18	0
<i>Сенсорное воспитание (еженедельно)</i>	10	10*1=10				10	10*1=10				10	10*1=10			
<i>Наблюдения (ежедневно)</i>	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
<i>Дидактические игры (ежедневно)</i>	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
<i>Настольно-печатные игры (ежедневно)</i>	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
<i>Познавательно- исследовательская, экспериментальная деятельность (ежедневно)</i>	15	15*1=15				25	25*1=25				25	25*1=25			
<i>Проектная деятельность (еженедельно)</i>	15	15*1=15				25	25*1=25				25	25*1=25			
<i>Индивидуальная работа (ежедневно)</i>	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Речевое развитие															
Развитие речи	20	1/0	17	20	0	25	1/0	17	20	0	30	1/0	17	20	0
Ознакомление с художественной литературой						25	1/0	17	20	0	30	1/0	17	20	0
<i>Чтение художественной литературы</i>	15	15*5=75				15	15*5=75				15	15*5=75			
<i>Тематические беседы (ежедневно)</i>	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
<i>Игры инсценировки, драматизации (еженедельно)</i>	10	10*1=10				10	10*1=10				10	10*1=10			
<i>Артикуляционная гимнастик (ежедневно)</i>	5	5*5=25				5	5*5=25				5	5*5=25			
<i>Дыхательная гимнастика (ежедневно)</i>	5	5*5=25				5	5*5=25				5	5*5=25			

Индивидуальная работа (ежедневно)	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Художественно-эстетическое развитие															
Рисование	20	0,5/1	9	9	13	25	1/1	16	20	13	30	1/1	16	20	13
Лепка	20	0,5/1	9	9	13	25	1/1	17	20	13	30	1/1	17	20	13
Аппликация	20	0,5/1	9	10	12	25	0,5/1	9	10	12	30	0,5/1	9	10	12
Художественный труд	20	0,5/1	8	10	13	25	0,5/1	8	10	13	30	0,5/1	8	10	13
Конструктивно модельная деятельность						25	1/1	17	20	13	30	1/1	17	20	13
Музыка	20	2/2	33	40	26	25	2/2	33	40	26	30	2/2	33	40	26
Приобщение к искусству (еженедельно)	10	10*1=10				10	10*1=10				10	10*1=10			
Театрализованные игры (еженедельно)	10	10*1=10				20	20*1=20				20	20*1=20			
Индивидуальная работа (ежедневно)	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Развлечение, праздник (1 раз в месяц)	20					25					30				
Физическое развитие															
Физическая культура	20	3/3	34	40	0	25	3/3	34	40	0	30	3/3	34	40	0
Физическая культура на прогулке			18	18	38			18	18	38			18	18	38
Утренняя гимнастика (ежедневно)	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Гимнастика после сна (ежедневно)	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Подвижные и спортивные игры (2 раза в день, на прогулке)	10*2=20	20*5=100				10*2=20	20*5=100				10*2=20	20*5=100			
Игры малой подвижности, хороводные игры (ежедневно)	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Пальчиковая гимнастика (ежедневно)	5	5*5=25				5	5*5=25				5	5*5=25			
Формирование КГН(ежедневно)	5*4=20	20*5=100				5*4=20	20*5=100				5*4=20	20*5=100			
Индивидуальная работа (ежедневно)	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Спортивный досуг (1 раз в месяц)	20					25					30				
Социально - коммуникативное развитие															
Ситуативные беседы (ежедневно)	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Трудовая деятельность (ежедневно)	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Самостоятельные игры в игровых центрах (ежедневно)	60	60*5=300				60	60*5=300				60	60*5=300			
Самообслуживание (ежедневно)	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
Формирование основ безопасности (ежедневно)	10	10*5=50				15	15*5=75				15	15*5=75			
Сюжетно-ролевые игры (1 раз в неделю)	20	20*1=20				20	20*1=20				20	20*1=20			
Итого по обязательной части (количество занятий):	-	10/9	170	196	115	-	14/10	237	276	128	-	14/10	237	276	128
Занятия (мин)		200					350					420			
Совместная деятельность (мин)		1190					1245					1245			

Самостоятельная деятельность (мин)		300					300					300			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
Социально- коммуникативное развитие															
«Верность родной земле»	20	ежемесячно (последняя пятница)	4	5	0	25	ежемесячно (последняя пятница)	4	5	0	30	ежемесячно (последняя пятница)	4	5	0
<i>Тематические беседы с использованием картинного материала, изображений (понедельник)</i>	10	10*1=10				10	10*1=10				10	10*1=10			
<i>Сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные игры (вторник)</i>	15	15*1=15				15	15*1=15				15	15*1=15			
<i>Слушание музыкальных произведений, пение, музыкальные игры (среда)</i>	10	10*1=10				10	10*1=10				10	10*1=10			
<i>Чтение художественной литературы, разучивание стихотворений (четверг)</i>	10	10*1=10				15	15*1=15				15	15*1=15			
<i>Подвижные, народные, хороводные игры (пятница)</i>	10	10*1=10				15	15*1=15				15	15*1=15			
<i>Ситуативные беседы (ежедневно)</i>	10	10*5=50				10	10*5=50				10	10*5=50			
<i>Сюжетно-ролевые игры (1 раз в неделю)</i>	20	20				20	20				20	20			
«Социально-эмоциональное развитие»	-	-				25	1/0	18	18	0	30	1/0	18	18	0
Познавательное развитие:															
<i>Настольно-печатные игры (финансовая грамотность/шахматы) (ежедневно)</i>	-	-	-	-	-	20	20*5=100				20	20*5=100			
<i>Дидактические игры (финансовая грамотность/шахматы) (ежедневно)</i>	-	-	-	-	-	20	20*5=100				20	20*5=100			
Итого по формируемой части (количество занятий):	-	-	4	5	0	-		22	23	0	-		22	23	0
Занятий (мин)		0					25					30			
Совместная деятельность (мин)		125					335					335			
Итого (реализация АООП ДО)	-	10/9	174	201	115	-	15/9	259	299	128	-	15/9	259	299	128
			490					686					686		
Затраты времени на реализацию АООП (обязательная часть)		200+1190+300=1690					350+1245+300=1895					420+1245+300=1965			
Затраты времени на реализацию АООП (формируемая часть)		125					360					365			
Итого: обязательная часть (%) формируемая часть (%)		1690+125=1815 93% 7%					1895+360=2255 84% 16%					1965+365=2330 84% 16%			