

Рассмотрено  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от «22» августа 2024 г. № 1



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Журавушка»  
Н.А. Вусык

Приказ № 567 от «22» августа 2024г.

Режим дня  
обучающихся МБДОУ детский сад  
«Журавушка»  
на 2024-2025 учебный год

## Пояснительная записка

Рациональный режим является основным гигиеническим и профилактическим средством жизнедеятельности детей в дошкольном образовательном учреждении. Чёткое выполнение режима способствует регулированию базовых физиологических потребностей ребёнка, стабильности поведения, приучает его к организованности, активности, помогает сохранять устойчивую работоспособность. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Детально запрограммировать весь педагогический процесс невозможно, поскольку разнообразные проявления окружающей жизни вносят свои коррективы в запланированную деятельность. Однако с целью охраны физического и психического здоровья детей, их эмоционального благополучия важно, поддерживать определенную размеренность детской жизни, используя стабильные ее компоненты (утренняя гимнастика, систематические занятия, сон, питание, прогулка, игры с использованием разных материалов и разных форм организации и т.п.).

В ДОО используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных проявлений детей, состояния их здоровья. Режим пребывания детей в ДОО соответствует требованиям действующих СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28); Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2; рекомендациям реализуемых образовательных программ.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребенка в течение дня, обеспечивается сочетание умственной и физической нагрузок. Время организованной образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений, составлен на холодный (с сентября по май) и теплый (с июня по август) периоды, а также на случай активированного дня и карантина. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на открытом воздухе, при наличии погодных условий, непосредственно образовательная деятельность переносится на прогулку.

В рамках режима дня каждой возрастной группы составлены графики получения питания, расписание занятий. При расчёте времени реализации основной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, образовательной программы по основным направлениям развития ребёнка учитывается только период бодрствования детей.

Распорядок образовательной деятельности, режим дня воспитанников учитывают возрастные особенности и образовательные потребности детей раннего и дошкольного возраста и включает следующие режимные моменты: ежедневный утренний фильтр, взаимодействие с родителями воспитанников, приемы пищи, непрерывную образовательную деятельность, совместную и самостоятельную деятельность детей, дневной сон, здоровьесформирующие и здоровьесберегающие мероприятия.

Режимные моменты при реализации ООП ДО, АООП:

Ежедневный утренний фильтр – прием детей проводят воспитатели, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.

Прием пищи определяется режимом работы каждой возрастной группы. Питание детей организуется в групповых помещениях.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3х часов в день и планируется в первую и во вторую половину дня перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся наблюдения, игры и физические упражнения, трудовая деятельность и др. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения детского сада.

Дневной сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 4-7 лет составляет не менее 2,5 часа. Для детей 1-3 лет продолжительность дневного сна составляет не менее 3х часов. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна воспитатель обязательно присутствует в спальном помещении. Дети находятся под его присмотром.

Суммарный объем двигательной активности детей в течении дня составляет не менее 1 часа и включает в себя: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных уголков групп.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Закаливание проводится только при наличии письменного согласия родителей (законных представителей).

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей и состояния здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Образовательная деятельность. Во всех возрастных группах занятия начинаются не ранее 8.00, оканчиваются, не позднее 17.00

Продолжительность занятий составляет: в 1 младшей группе – не более 10 минут; во 2 младшей группе – не более 15 минут; в средней группе – не более 20 минут, в старшей – не более 25 минут; в подготовительной – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста не более: от 1,5 до 3 лет - 20 минут; от 3 до 4 лет – 30 минут; от 4 до 5 лет – 40 минут; от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации занятий после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуются не менее 3 раз в неделю. Одно из занятий круглогодично проводится на открытом воздухе, в соответствии с микроклиматическими показателями (без ветра при температуре воздуха -10-11 градусов; при скорости ветра до 5 м/с и температуре воздуха -6-7 градусов; при скорости ветра 6-10 м/с и температуре воздуха -3-4 градуса). В случае несоответствия микроклиматических показателей, занятие проводится в помещении (спортивный, музыкальный залы).

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
первая младшая группа общеразвивающей направленности № 1 «Капитошка» (от 2 до 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
первая младшая группа общеразвивающей направленности № 1 «Капитошка» (от 2 до 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА - 35 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
вторая младшая группа общеразвивающей направленности № 4 «Капелька» (от 3 до 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	09.30-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
вторая младшая группа общеразвивающей направленности № 4 «Капелька» (от 3 до 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40 из них: ДА - 35 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
средняя группа общеразвивающей направленности № 5 «Солнышко» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.15	08.45-09.15	08.45-09.15	08.45-09.15	08.45-09.15
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.15-10.05	09.15-10.05	09.15-10.05	09.15-10.05	09.15-10.05
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.05-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
средняя группа общеразвивающей направленности № 5 «Солнышко» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
старшая группа общеразвивающей направленности № 2 «Здоровячок» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-16.35 из них: ДА-10 минут				
Организованная образовательная деятельность (занятия)	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
старшая группа общеразвивающей направленности № 2 «Здоровячок» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.10-11.50 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
подготовительная группа общеразвивающей направленности № 3 «Ромашка» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.15 из них: ДА-25 минут				
Утренняя гимнастика	08.15-08.25 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
подготовительная группа общеразвивающей направленности № 3 «Ромашка» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.15 из них: ДА-25 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут			
Утренняя гимнастика	08.15-08.25 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.25-08.35	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.35-08.50	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА -10 минут	10.10-11.50 из них: ДА -10 минут			
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.20	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.20-12.40	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.50-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут			
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
первая младшая группа общеразвивающей направленности № 9 «Смешарики» (от 2 до 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
первая младшая группа общеразвивающей направленности № 9 «Смешарики» (от 2 до 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА - 35 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
вторая младшая группа общеразвивающей направленности № 10 «Бусинки» (от 3 до 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.55	09.00-09.55	09.00-09.55	09.00-09.55	09.00-09.55
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	09.55-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
вторая младшая группа общеразвивающей направленности № 10 «Бусинки» (от 3 до 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40 из них: ДА - 35 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
средняя группа компенсирующей направленности № 16 «Веселые ребята» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.20	08.45-09.00	08.45-09.20	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.30	09.20-10.40	09.00-10.20	09.20-10.40	09.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.10-10.20	10.30-10.40	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-20 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-20 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)**  
**средняя группа компенсирующей направленности № 16 «Веселые ребята» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
средняя группа компенсирующей направленности № 11 «Лучики» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-25 минут	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут	07.00-08.10 из них: ДА-25 минут	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-08.50	08.45-09.00	08.45-08.50	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.30	08.50-10.10	09.00-10.30	08.50-10.10	09.00-10.20
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	-	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	-	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.20-10.30 из них: ДА -10 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
средняя группа компенсирующей направленности № 11 «Лучики» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
старшая группа компенсирующей направленности № 13 «Сказка» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	08.50-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-16.35 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут			
Организованная образовательная деятельность (занятия)	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
старшая группа компенсирующей направленности № 13 «Сказка» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.10-11.50 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
разновозрастная группа компенсирующей направленности № 6 «Пчелки» (от 5 до 7(8) лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10 из них: ДА -10 минут				
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
разновозрастная группа компенсирующей направленности № 6 «Пчелки» (от 5 до 7(8) лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
разновозрастная группа компенсирующей направленности № 7 «Звездочки» (от 5 до 7(8) лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.35 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.35-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	11.00-12.00 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
разновозрастная группа компенсирующей направленности № 7 «Звездочки» (от 5 до 7(8) лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
подготовительная группа комбинированной направленности № 8 «Фантазеры» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-25 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.30	16.10-16.25	16.10-16.30	16.10-16.25
Организованная образовательная деятельность (занятия)	-	16.30-17.00	-	16.30-17.00	-
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут	-	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут	-	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
подготовительная группа комбинированной направленности № 8 «Фантазеры» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-25 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
подготовительная группа компенсирующей направленности № 12 «Родничок» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-25 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.35
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность/индивидуальная работа	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.35-10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
подготовительная группа компенсирующей направленности № 12 «Родничок» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-25 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.30-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
подготовительная группа компенсирующей направленности № 14 «Мимимишки» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-25 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10	10.50-11.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
подготовительная группа компенсирующей направленности № 14 «Мимимишки» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-25 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.30-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
подготовительная группа компенсирующей направленности № 15 «Любознайки» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-25 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.50	09.00-09.30/11.00-11.30	09.00-10.50	09.00-09.30/11.00-11.30	09.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.00-11.10	09.30-09.50	11.00-11.10	09.30-09.50	11.00-11.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут	09.50-10.50 из них: ДА - 25 минут	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут	09.50-10.50 из них: ДА - 25 минут	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	-	11.30-12.10	-	11.30-12.10	-
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
подготовительная группа компенсирующей направленности № 15 «Любознайки» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-25 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.30-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

### 3 КОРПУС

## Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май) первая младшая группа общеразвивающей направленности № 20 «Зайка» (от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
первая младшая группа общеразвивающей направленности № 20 «Заинька» (от 2 до 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА - 35 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
первая младшая группа общеразвивающей направленности № 29 «» (от 2 до 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут	10.50-11.50 из них: ДА-25 минут
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>	<b>60 минут</b>
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>	<b>180 минут</b>
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>	<b>120 минут</b>

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
первая младшая группа общеразвивающей направленности № 29 «» (от 2 до 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА - 35 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
вторая младшая группа общеразвивающей направленности № 19 «Лунтик» (от 3 до 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	09.40-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
вторая младшая группа общеразвивающей направленности № 19 «Лунтик» (от 3 до 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40 из них: ДА - 35 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
вторая младшая группа общеразвивающей направленности № 28 «Радуга» (от 3 до 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	09.40-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
вторая младшая группа общеразвивающей направленности № 28 «Радуга» (от 3 до 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40 из них: ДА - 35 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>180 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
средняя группа общеразвивающей направленности № 26 «Лучик» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	08.50-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	09.50-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
средняя группа общеразвивающей направленности № 26 «Лучик» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.00-15.15 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
средняя группа общеразвивающей направленности № 27 «Веселые ребята» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.05-08.45	08.05-08.45	08.05-08.45	08.05-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Обед	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.05-15.20 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
средняя группа общеразвивающей направленности № 27 «Веселые ребята» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.05-08.45	08.05-08.45	08.05-08.45	08.05-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05
Обед	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.05-15.20 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.15-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
средняя группа компенсирующей направленности № 18 «Солнышко» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.20	08.45-09.20	08.45-09.20	08.45-09.20	08.45-09.20
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.20-10.10	09.20-10.10	09.20-10.10	09.20-10.10	09.20-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
средняя группа компенсирующей направленности № 18 «Солнышко» (от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детский сад, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.00-11.40 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
старшая группа общеразвивающей направленности № 22 «Непоседы» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.15	09.00-10.15	09.00-10.15	09.00-10.15	09.00-10.15
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.15-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-16.35 из них: ДА-10 минут				
Организованная образовательная деятельность (занятия)	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
старшая группа общеразвивающей направленности № 22 «Непоседы» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детский сад, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.10-11.50 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.10-15.25 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
старшая группа общеразвивающей направленности № 25 «Карусель» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.30 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.30-08.40 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50	09.10-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут	15.20-15.45 из них: ДА-10 минут			
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-16.35 из них: ДА-10 минут				
Организованная образовательная деятельность (занятия)	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
старшая группа общеразвивающей направленности № 25 «Карусель» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.30 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.30-08.40 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.10-11.50 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
старшая группа комбинированной направленности № 21 «Сказка» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, культурно-гигиенические навыки	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
старшая группа комбинированной направленности № 21 «Сказка» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Завтрак	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.10-11.50 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.25-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
старшая группа компенсирующей направленности № 17 «Знайка» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки), организованная детская деятельность	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.35-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
старшая группа компенсирующей направленности № 17 «Знайка» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.10-11.50 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.35-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
старшая группа компенсирующей направленности № 23 «Ягодка» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки)	10.10-10.30 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.50-11.50 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, КГН, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.10 из них: ДА-10 минут	15.35-15.45	15.35-16.10 из них: ДА-10 минут	15.35-15.45	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность (занятия)	-	15.45-16.10	-	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, культурно-гигиенические навыки	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Организованная образовательная деятельность (занятия)	16.35-17.00	-	16.35-17.00	-	-
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	-	16.35-17.00 из них: ДА-10 минут	-	16.35-17.00 из них: ДА-10 минут	16.35-17.00 из них: ДА-10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (теплый период с июня по август)  
старшая группа компенсирующей направленности № 23 «Ягодка» (от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.10-11.50 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.35-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
подготовительная группа общеразвивающей направленности 24 «Вишенка» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.30 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.30-08.40 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут				
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.40-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
подготовительная группа общеразвивающей направленности 24 «Вишенка» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.30 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.30-08.40 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45	08.40-08.45
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.40-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
подготовительная группа компенсирующей направленности 30 «» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-09.30	09.00-10.10	09.00-09.30	09.00-10.10	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность (подвижные игры малой подвижности, физкультурные минутки)	-	10.10-10.50	-	10.10-10.50	10.10-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.30-09.45	11.00-11.10	09.30-09.45	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	09.45-10.50 из них: ДА - 25 минут	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут	09.45-10.50 из них: ДА - 25 минут	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут	11.10-12.10 из них: ДА - 25 минут
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>60 минут</b>				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	11.00-11.45	-	11.00-11.45	-	-
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	11.45-12.15	-	11.45-12.15	-	-
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.15-12.25	12.10-12.25	12.15-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.20-15.35 из них: ДА-10 минут				
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.40-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>180 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				

**Примерный режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период с сентября по май)  
подготовительная группа компенсирующей направленности 30 «» (от 6 до 7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём детей в детском саду, осмотр, игры, двигательная активность (подвижные игры), образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20 из них: ДА-15 минут				
Утренняя гимнастика (групповое помещение)	08.20-08.30 (ДА-10 мин.)				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная деятельность	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка (наблюдения, двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения)), самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Возвращение с прогулки	10.20-12.00 из них: ДА -10 минут				
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
<b>Длительность 1-ой прогулки</b>	<b>100 минут</b>				
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
<b>Длительность дневного сна</b>	<b>150 минут</b>				
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность (физкультурные минутки, ритмическая гимнастика, оздоровительная ходьба по массажным дорожкам), самостоятельная деятельность	15.25-15.40 из них: ДА-10 минут				
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25
Уплотненный полдник, культурно-гигиенические навыки	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.40-17.00 из них: ДА-10 минут				
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность (подвижные игры, спортивные упражнения), самостоятельная игровая деятельность)	17.00-19.00 из них: ДА-40 минут				
<b>Длительность 2-ой прогулки</b>	<b>120 минут</b>				
<b>Общая длительность прогулки:</b>	<b>220 минут</b>				
<b>Двигательная активность (ДА):</b>	<b>120 минут</b>				