

БУ «ЛГБ» ООМПНОО

Памятка по профилактике энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до менингитов.

Энтеровирусы устойчивы к внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Пути передачи инфекции:

- Воздушно-капельные;
- Контактнo-бытовой;
- Пищевой и водный;

Источник инфекции: больные и вирусоносители.

Симптомы: заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов, сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, выраженные катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей.

Профилактика:

- Соблюдать правила личной гигиены
- Соблюдать питьевой режим
- Тщательно обрабатывать употребляемые овощи, фрукты с последующим ополаскиванием кипятком
- Не посещать массовые мероприятия и места большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.)
- Проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день
- Проветривать помещения

Не допускайте посещение ребенком организационного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!



Подготовила: медсестра Иванова Н.Н

Использованная литература: Web-сайт: <https://dic.akademic.ru>