

БУ «Лянторская городская больница», ООМПНОО

Профилактика острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ)

ОРВИ передаются воздушно-капельным путём и через «грязные руки».

Чтобы защитить себя

- Не здоровайтесь за руку
- Держитесь по дальше от кашляющих и чихающих
- Полноценно питайтесь
- Высыпайтесь
- Хорошо питаться, принимать витамины
- Избегать мест скопления людей.

Вы больны, если

- Резко поднялась температура (до 38-40 градусов)
- Резко возникла головная боль, светобоязнь, резь в глазах, ломота в мышцах и суставах
- Сильный кашель



При уходе за больными

- Как можно чаще проветривать комнату
- Ежедневно проводить влажную уборку
- Пользоваться индивидуальными защитными средствами (маски), после общения с больным вымойте руки.



Уважаемые родители!

Если Ваш ребенок заболел, не отправляйте его в детский коллектив, своевременно вызывайте врача на дом!

Любой заболевший может явиться источником инфекции для других!

Подготовила: м/с Иванова Н.Н