

Профилактика коронавируса COVID-19 у детей

Новая коронавирусная инфекция – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

Передаётся *воздушно-капельным путём* (кашель, чихание), *контактным путём* (через прикосновения). Вирус может передаваться через поручни, ручки дверей и другие поверхности.

Симптомы коронавируса у человека.

Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.

1. Высокая температура;
2. Затруднённое дыхание;
3. Чихание, кашель и заложенность носа;
4. Боли в мышцах и груди;
5. Головная боль и слабость;
6. Возможна тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу.

Профилактика коронавируса

Мойте руки. Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.

Не трогайте лицо руками. Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.

Помните о необходимости соблюдать меры профилактики, как только вышли из дома. Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.

Вакцинируйтесь. Вакцина – единственное надёжное средство профилактики вируса. Только пройдя вакцинацию мы сможем остановить передачу вируса и защитить себя от его тяжелых последствий.



Подготовила: медсестра Иванова Н.Н