

# Памятка

## «Выход на весенний лёд опасен»



Ежегодно в весенний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в этот период часто становится причиной гибели и травматизма людей. В весенний период лёд начинает таять и становится непрочным.

Скреплённый ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём быстро нагревается. От просачивающейся талой воды, «тело» льда становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

### Поэтому следует помнить:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

### В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них.

## Что делать, если вы провалились в холодную воду



Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

Зовите на помощь: «Помогите Тону!»



Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Не вставайте сразу на ноги, откатитесь от полыни.



Оказавшись на краю твёрдой поверхности, не пытайтесь сразу же подняться на ноги, лёд может снова провалиться под вами.

Откатитесь в сторону от полыни как можно дальше.



Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Выбравшись на берег, не останавливаясь, чтобы не замёрзнуть, бегом добирайтесь до ближайшего тёплого помещения.

Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

### **ВНИМАНИЕ!**

Если Вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или на озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а зовите на помощь или звоните в службу спасения по телефону

# **112!**

**Администрация Сургутского муниципального района  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры**

**Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным  
ситуациям**