

БУ «ЛГБ», ООМПОО

Памятка: «Безопасное лето»

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

-Провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- На надувных матрацах, камерах и других плавательных средств (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания не более 30 мин , при невысокой температуре воды - не более 5-6 мин.
- При купании в естественном водоёме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Уважаемые родители!

**Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит
ТОЛЬКО ОТ ВАС!**



Подготовила: м/с Иванова Н.Н