

## Профилактика отравлений грибами.

Отравления возникают при употреблении в пищу условно съедобных грибов.

- Собирать только известные грибы, если гриб вызывает сомнение, лучше от него избавиться
- Не собирать грибы в лесопосадках, во дворах жилых домов, вблизи дорог, свалок, поскольку грибы подобно губке, впитывают в себя ядовитые и радиоактивные вещества.
- Нельзя кормить грибами детей дошкольного возраста и младшего школьного возраста.
- Не следует употреблять людям пожилого возраста, а также страдающим хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, так как они могут вызвать обострения данных заболеваний.
- Безопаснее всего собирать губчатые грибы: белые грибы, подосиновики, подберезовики, маслята, маховики.
- Перед приготовлением грибы нужно тщательно вымыть, перед сушкой – вытереть влажной тканью.
- Не употреблять грибы без термообработки, их необходимо варить 15-20 минут.
- Готовые грибные блюда необходимо хранить в холодном месте в эмалированной посуде не более 24 часов.
- Заготавливать впрок только молодые грибы.
- Солить, сушить, мариновать каждый вид грибов отдельно.

### Признаки отравления бледными поганками

Тошнота, неукротимая рвота через 6-8 часов после употребления грибов. Сильные, коликообразные боли в животе и понос с примесью крови. Общая слабость, обморок. Через 1-2 суток – желтуха, задержка мочи.

### Признаки отравления мухоморами

Тошнота, рвота, боли в животе возникают через 30 мин-6 часов после употребления грибов. Возбуждение, судороги, Сужение зрачков, слюнотечение, сильная потливость, одышка. Через 1-2 суток –желтуха, задержка мочи.

### Оказание помощи при отравлении

- Немедленно обратиться к врачу
- Промыть желудок: выпить 4-5 стаканов холодной кипяченой воды и вызвать рвоту
- Не допускать попадания в дыхательные пути содержимого желудка
- Процедуру повторить несколько раз
- Уложить больного в постель на бок, укрыть.
- При мышечных судорогах придерживать
- Обильное питьё
- Обязательная госпитализация в токсикологическое отделение

Ослабевает сердечная деятельность, снижается артериальное давление, температура тела. Если больному не оказать помощь, то развивается коллапс, быстро приводящий к смерти.



Подготовила: медсестра Иванова Н.Н