

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

"ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!"

Правила безопасности на льду в осенне-зимний период

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед.

Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

Чтобы избежать опасности, запомните:

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Почти ежегодно случаются чрезвычайные ситуации на льду. Причем это могут быть катания на коньках, рыбалка и просто прогулка. Все связано с тем, что не все соблюдают правила безопасности на льду. Из-за неосторожного поведения есть вероятность оказаться в ледяной воде.

Правила безопасного поведения на льду включает в себя следующие рекомендации:

- При переходе замерзшего водоема, старайтесь пользоваться ледовыми переправами.
- Не передвигайтесь по льду в ночное время суток, или же при плохой видимости – при сильном дожде, снегопаде.
- При нахождении на льду, не проверяйте его надежность ударами ног, если Вы, например рыбак, для этого лучше использовать пешню.
- На льду запрещается прыгать.
- Не следует наступать на лед, если он припорошен снегом, так как там может быть прорубь.
- Не собирайтесь в одной точке слишком близко друг к другу, особенно это касается рыбаков.
- Минимальное нахождение вблизи друг от друга – 5-6 метров.
- Если Вы рыбак, не бейте около себя много лунок, а если из пробитой лунки вода выходит фонтаном, уходите с этого места.
- Если при ходьбе под Вами пошла трещина, или же из под ледовой толщи выступила вода – уходите с этого места. Уходить нужно тропкой, по которой Вы дошли до непрочной толщи льда.
- Выходить с места треснутого льда нужно скользящими шагами, при этом ноги от льда не отрывайте, но расставьте их для передвижения на ширину плеч, чтобы распределить нагрузку на большую площадь.
- Не пускайте детей на лёд без присмотра.
- Даже при небольшом количестве воды нельзя кататься на коньках.
- Группе нужно передвигаться на расстоянии 5 метров друг от друга.
- Водоемы лучше переходить на лыжах, только не следует застегивать крепления.

- Если за спиной находится какой-то груз, то его надо расположить на одном плече.
- При путешествии на замерзший водоем следует брать с собой веревку с петлей и грузом, так как эти атрибуты помогут спасти жизнь в случае провала под лед.
- Берите с собой на лёд, полностью заряженный мобильный телефон, чтобы в экстренной ситуации вызвать спасателей.



Что делать, если никого рядом нет?

Важно не терять самообладание и не поддаваться панике. Необходимо принять горизонтальное положение и всеми силами стараться выбраться на поверхность. Наполняйте на лёд с широко расставленными руками. Когда течение затягивает под лёд, надо упереться со всей силой в кромку и звать на помощь.

При спасении

Важно действовать быстро, решительно, но осторожно.

Двигаться на помощь к провалившемуся человеку надо ползком.

Громко подбадривая спасаемого, необходимо протянуть ему спасательные предметы с расстояния 3-4 метра.

Потом человека надо аккуратно вытягивать на лёд, не делая резких движений.

Когда он спасен, необходимо быстро согреться. Лучше всего идти в теплое помещение, переодеться в сухую одежду. Согреться изнутри поможет горячее питье.

Вызывайте спасателей или «Скорую помощь»

Не допускайте обморожения и замерзания

Признак обморожения – побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке. Совет – плавно растирайте обмороженный участок рукой, идите в теплое помещение. Снегом не растирайте!

Признак замерзания – озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну. Совет – позвоните на помощь и идти в сопровождении в теплое помещение.



ВОДИТЕЛИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

ЗАПОМНИТЕ!

- Катание на снегоходе в состоянии опьянения не допускается!
- Соблюдайте правильную посадку на снегоходе!
- Перед тем как тронуться с места убедитесь, что путь свободен от препятствий!
- Максимальная скорость 60 км/ч. Помните, чем меньше скорость, тем больше у Вас времени для принятия решения в случае преграды.
- На поворотах и разворотах необходимо снизить скорость и повернуть по максимально большому радиусу.
- Категорически запрещается восстанавливать равновесие снегохода с помощью ног, это может привести к травме.
- Запрещаются ОБГОН И ПРЫЖКИ на снегоходе!



КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

- Перевозка людей на транспорте по льду
- Выезд на лед водных объектов вне разрешенных ледовых переправ. При передвижении через переправу двери кабины автотранспорта должны быть открытыми
- Эксплуатация транспортных средств на ледовых переправах должна осуществляться с учетом максимально безопасной нагрузки на лед

Правила безопасного поведения на льду включает в себя следующие рекомендации:

- При переходе замерзшего водоема, старайтесь пользоваться ледовыми переправами.
- Не передвигайтесь по льду в ночное время суток, и при плохой видимости – при дожде, снегопаде.
- На льду запрещается прыгать.
- Не следует наступать на лед, если он припорошен снегом, так как там может быть прорубь.
- Если Вы рыбак, не бейте около себя много лунок, не собирайтесь в одной точке слишком близко друг к другу.
- Если при ходьбе под Вами пошла трещина, или же из под ледовой толщи выступила вода – уходите с этого места тропкой, по которой Вы дошли до непрочной толщи льда.
- Выходить с места треснутого льда нужно скользящими шагами, при этом ноги от льда не отрывайте, но расставьте их для передвижения на ширину плеч, чтобы распределить нагрузку на большую площадь.
- Не пускайте детей на лёд без присмотра.
- Даже при небольшом количестве воды нельзя кататься на коньках.
- Водоемы лучше переходить на лыжах, только не следует застегивать крепления.
- При путешествии на замерзший водоем следует брать с собой веревку с петлей и грузом, так как эти атрибуты помогут спасти жизнь в случае провала под лед.
- Берите с собой на лёд, полностью заряженный мобильный телефон, чтобы в экстренной ситуации вызвать спасателей.



Почти ежегодно случаются чрезвычайные ситуации на льду. Причем это могут быть катания на коньках, рыбалка и просто прогулка. Все связано с тем, что не все соблюдают правила безопасности на льду. Из-за неосторожного поведения есть вероятность оказаться в ледяной воде.

Если вы провалились, помните:

- Ваш комбинезон и шлем могут держать вас на поверхности воды в течение нескольких минут. Попытайтесь выбраться на лёд, воткните в него какой-нибудь острый предмет, за который можно держаться и подтягиваться. Оттолкнитесь ногами, чтобы забраться на лёд, как это делает тюлень.
- Если лёд продолжает трескаться, продолжайте двигаться вперед по направлению к берегу или в том направлении, откуда вы двигались до того, как провалились под лёд. Не снимайте перчатки или рукавицы.
- Как только вы оказались на льду, начинайте перекачиваться дальше от воды. Не вставайте на ноги до тех пор, пока не окажетесь достаточно далеко от воды

Опасные места на льду

